

美容アナリスト 中村祐子の しあわせコスメ 美容相談

第10回



美容に関する「今さらこんなこと聞けない」や、
ちょっとヘヴィな質問まで、
美容アナリスト中村祐子がお答えします。
一生懸命＆具体的に回答しますので、
どうぞよろしくっ!

Q

私は動物が大好きなので、毎日のお化粧品も動物実験
していないものを使いたいと思っています。仕上がり
もきれいで環境にも動物にも優しい化粧品を教えて
いただけませんか？

A

質問者様のお気持ち、よくわかります。
私も同じで、基本的に動物実験している
化粧品は使いません。

動

物実験をしている化粧品、洗剤、
食品添加物、農薬などは、いず
れも波動もよくないので……。付け加
えて、現在では、福島第一原発による
放射能拡散も動物たちにももちろん、私
たちの健康に関わっていますので、国
産のメーカーであれば、放射能検査で
不検出の素材、あるいは、3-11以前
の素材を使っているメーカーを選ぶこ
とを重視しています。

すべて、自社、製造元工場、原料メー
カーいずれにおいても、ノー動物実験。
放射能不検出もかなえるものなんです。
もちろん、合成香料、合成着色料、鉍
物油、ケミカルUV吸収剤、パラベン
は無添加で安心。

特に顔の広い範囲に使わなければい
けないファンデーションやルースパウ
ダーが波動がいいのはすごくうれし
い！ 動物実験していないメーカーは
あるけれど、意外に機能性（皮膚呼吸
でき、薄付きなのに、長時間崩れにく

いとか）が高く、日本人の肌にあうも
のって少ないんですが、リマナチュラ
ルは、機能性も日本人の肌との相性も
ピカイチ。

私が気に入って使っているリクイッド
ファンデーションは、天恵水と伊豆利
島の無農薬椿油が入っているんですが、
これがどうもいいみたい。肌、生体に
とっていい水とは、「雪解け水が地層
岩石層中のミネラル成分を溶かしつつ、
長い年月をかけて浄化された活性力を
持った水」とか「粒子の細かい水」だ
と言われていますが、このファンデに
含まれる天恵水がまさにそれ。さらに
非加熱除菌もポイント。市販の加熱殺
菌した天然水は、組織が崩れ、溶存酸
素、水素などが分離して活性力を弱め
てしまいがちですが、天恵水は特殊な
フィルターで非加熱除菌をしているた
め、湧出したままの自然のバランスを
保っているから高波動水なのです。

もちろん、地層の奥深くから湧き出
る水なので放射能も不検出。また、椿
油の主成分オレイン酸は、私たちの皮
脂に含まれる成分と同じ。酸化しにく
く、乾きにくい油脂なので、皮膚の保
湿&保護剤としてとても優秀。紫外線

や化学物質などさまざまな刺激から肌
を守ってくれます。国産で無農薬の椿
油なので、よりその力も高いようです
ね。このファンデーションの上に、新
しく発売になったルースパウダーを重
ねるのもおすすめ。天然のミネラルパ
ウダーをベースに鉍物油、香料、ター
ル系色素、パラベン無添加でつくられ
ているんですが、珊瑚パウダーが配合
されているので、抗菌、消臭、静電気
帯電による電磁波緩和までしてくれ
ます。また皮脂を吸収してつけたての
サラサラ感が持続。リマナチュラルの
リクイッドファンデーションを化粧筆で
塗って（その上でシミなどが気になる
場合はコンシーラーをプラス）、その
後、これをパフで顔全体につけるだけ
で、肌の色ムラ、毛穴、小じわはカバ
ーできるのに素肌感たっぷりの艶肌に仕
上がりになります。

動物実験をしていない、放射能フリー
という安心感から、メンタルから溢れ
出る、その人その人の美しさを最大限
引き出してくれるので、最高の笑顔で
毎日を過ごせるはずですよ。ぜひ試し
てみてくださいね。

PICK-UP 中村祐子・ドット・コムでも人気の おすすめ！ しあわせコスメ

日本人の肌との相性もピカイチ ベースメイクの3ステップ



リマナチュラル
ピュアUVリクイッドファンデーション
全4色 各 30ml
¥3,990 (本体価格¥3,800)
リクイッドファンデーション用化粧筆
¥4,725 (本体価格¥4,500)



(シミなどが気になる場合)
リマナチュラル
コンシーラー
全2色 各 ¥2,625
(本体価格¥2,500)



リマナチュラル
ルースパウダー
10g ¥4,725 (本体価格¥4,500)
ルースパウダー専用大型パフ
¥630 (本体価格¥600)

中村祐子 美容アナリスト

肌と環境に優しい「波動美容」を実践。女性誌に連載を持つ。
また自身のホームページやメンバーズビューティサロンに
て、個人カウンセリングにも応えている（会費月額 200円）。
著書『人生を変える「カリカ美容」』（マネジメント社）。
<http://www.nakamura-yuko.com>

質問募集

皆さまからのご質問を募集します。
巻末ハガキをご利用のうえ、マクロビオ
ティック編集部までお寄せください。

※当誌面以外での個別回答はできかねますので
予めご了承ください。