

美容アナリスト
中村祐子の
しあわせコスメ
美容相談 第2回

美容に関する「今さらこんなこと聞けない」や、ちょっと
ヘヴィな質問まで、美容アナリスト中村祐子がお答えします。
一生懸命&具体的に回答しますので、どうぞよろしく!



Q

クレンジング剤は肌に負担をかけそうなので、石鹸だけでメイクを落としています。どうしてもメイク汚れが残っている気がします。肌に負担をかけずに、メイクもしっかり落とせる方法があれば教えてください。

A

肌に負担をかけない椿油のクレンジング剤をおすすめします。

例

例えば、食器にべったりついた油汚れを落とすには、台所用洗剤の中でも洗浄力の強いものを使いますよね?メイク落としもそれと同じ。通常のメイク用品は油性で、「油分は油分でなければ落とせない」ことから、通常のクレンジング剤にも、強い合成界面活性剤が含まれているものが多いのが事実です。

含まれる分、こちらも乳化させるための合成界面活性剤が多く必要となり、やはり肌への負担は相当かかると考えていいでしょう。

中でもシート状の拭き取りタイプは、ダイレクトに刺激となり、肌を最も傷めます。オイルクレンジングは、メイクは落ちやすいけれど、その分、合成界面活性剤も多く必要となります。泡タイプも、肌への摩擦は少ないけれど、水分が多く

とは言い、やはり、石鹸だけでメイクを落とすのは無理がありますね。「油分は油分でなければ落とせない」から、メイク汚れがどうしても残ってしまうのです。無理に汚れを落とそうとゴシゴシ擦ると、それも肌に刺激となり、負担をかけてしまいます。

人間の皮脂成分に最も近い成分である「オレイン酸」の含有率85%以上という椿油は、ケミカルな防腐剤など使わず、酸化しにくいですし、当たり前ですが、油分なので油性メイク汚れを無理なく優しく落とすことができます。

私の考える理想的なメイク落とし方法は、強い合成界面活性剤を含まず、擦るなど強いマッサージを必要とせず、肌に負

担はかけないのにメイク汚れはしっかりと落とすものなんです。「椿油」がどうやらそのすべてをかなえてくれるようです。

さらに私は、リマナチュラルのクレンジングジェルとフォームにはフムスエキスが使われている点にも注目しています。

ちなみに、私が愛用しているのは、リマナチュラルの椿油と、その椿油をたっぷり使った弱酸性のクレンジングジェル&クレンジングフォーム。(＊使い方は上欄を参照ください。)

石鹸洗顔もいいのですが、石鹸はアルカリ性で、弱酸性の肌から引きががすように汚れを取る仕組みなので、どうしても洗顔後に肌がっぱっぱしてしまうのです。石鹸を使いたい場合は、必ずクレンジング剤を使った後に、泡立てネットなどでしっかり泡を立てて、優しく泡で洗うようにしましょう。

このフムスエキスは、およそ1億年前の土壌から抽出したアミノミネラルエキスで、100%天然の力で類似稀なる抗酸化力、蘇生力を持ち、化学物質の緩和などの作用があります。さらに、クレンジングジェル&フォームに使われているのは、高波動磁場を通過した水で半年以上酒樽のごとく熟成させた最高級品。だから皮膚の常在菌バランスを整えることまでできるのです。クレンジングで肌に負担をかけるどころか、肌を健康に導くことができるのですから、すごいとしか言いようがありません。

考えてみれば、椿油は日本女性が古来から愛用してきましたし、フムスエキスにいたっては1億年前から存在していました。私たちは、何か新しいものを探してしまいがちですが、本当の肌の美しさ、健康やかさにとって必要なものは、自然から既に与えられているのかもしれないね。

今回ご紹介のアイテム

リマナチュラル クレンジングジェル

120g ¥2,940 (本体価格¥2,800)
椿油、フムスエキスを配合した弱酸性のメイク落とし。お顔全体にのばしてしばらくおくとメイク汚れが浮いてきます。さっぱりした洗い上がり。

リマナチュラル クレンジングフォーム

120g ¥2,625 (本体価格¥2,500)
椿油・フムスエキスを配合した弱酸性の洗顔料。うるおいを取りすぎないしっとりとした洗い上がりで優しく汚れを落とします。

リマナチュラル 椿油

80ml ¥2,940 (本体価格¥2,800)
国内産・無農薬の椿油を精製脱臭したピュアでサラサラの美容オイル。皮脂成分に近いのでお肌となじみやすく、酸化しにくいのが特長です。

3STEP クレンジング

- 綿棒に椿油をたっぷり含ませ、特に落ちにくいアイメイク、リップメイクなどを擦らずに落とします。
- その後、クレンジングジェルを顔全体にのばし、手のすべりが軽くなったところで、ぬるま湯で洗い流します。
- 最後にクレンジングフォームでダブル洗顔をすれば完璧。スッキリメイク汚れは落ちているのに、肌には負担をかけることも、つっぱることもありません。

質問募集

皆さまからの質問を募集します。巻末ハガキをご利用のうえ、マクロビオティック編集部までお寄せください。

※当誌面以外での個別回答はできかねますので予めご了承ください。

※調査によると、天然由来成分でありながら、緑膿菌、腸炎ビブリオ菌は30分、大腸菌、サルモネラ菌は6時間で全滅。黄色ブドウ球菌も6時間後には半減し、24時間後にはほぼ全滅すること。その一方で善玉菌は活性させてくれるのだから、自然の力はすごいですね。

中村祐子 美容アナリスト

肌と環境に優しい「波動美容」を実践。女性誌に連載を持つ。また自身のホームページや東京(品川)と関西(夙川)のメンバーズビューティーサロンにて、個人カウンセリングにもこたえている(会費月額200円)。著書「人生を変える「カリカ美容」」(マネジメント社)。http://www.nakamura-yuko.com